


# INDE

## Spiti, la découverte du Petit Tibet

- 14 JOURS
- NIVEAU PHYSIQUE 
- NIVEAU CONFORT 
- NIVEAU ALTITUDE 
- 6 à 8 personnes
- DATES : du 12/07/2020 au 25/07/2020



### POINTS FORTS

- Un voyage photo dédié aux amateurs de nature et de culture à la découverte du Spiti, surnommé le petit Tibet : Entre culture bouddhiste, vie locale et paysages typiques himalayens, ce voyage vous fera découvrir une région encore peu connue et préservée du nord de l'Inde
- Des visites de monastères bouddhistes des montagnes et villages typiques d'Himalaya
- Un hébergement prévu chez l'habitant vous permettra de vivre au plus près de la population locale et des traditions de l'Inde himalayenne et bouddhistes.
- Des balades/rando faciles pour profiter au maximum de la nature et de l'environnement du toit du monde



### PARLONS PHOTO

- Niveau photo : Tous niveaux
- Thèmes : paysage, grands espaces, montagne, animaux

### ACCOMPAGNÉ PAR GRÉGORY ROHART



Grégory ROHART est un photographe blogueur français spécialisé dans la photo animalière et de trekking en zone montagneuse ou désertique.

Ambassadeur Fujifilm, il est le fondateur des blogs [www.i-trekkings.net](http://www.i-trekkings.net), [www.i-voyages.net](http://www.i-voyages.net) et [www.my-wildlife.com](http://www.my-wildlife.com) qu'il anime avec passion depuis 10 ans.

A travers ses activités, il a toujours eu grand plaisir à partager sa passion pour les belles images. Pédagogue, il saura vous transmettre ses techniques de prises de vue et de post-traitement.



## VOTRE PROGRAMME



Hôtel



Diner

### JOUR 1. VOL PARIS – DELHI

Arrivée à l'aéroport international de Delhi. Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.



14H



En bus



Petit-déjeuner,  
déjeuner et diner

### JOUR 2. DELHI – MANALI (2050M)

Journée consacrée à la découverte de New Delhi : Humayun's Tomb, Qutub Minar, le temple sikh Bangla Sahib, le temple du Lotus, le puits à degré d'Ugrasen Ki Baoli, promenade dans les jardins de Lodi et le musée de Gandhi. Puis en fin de journée, bus de Delhi vers Manali. Nuit en bus.



Hotel



Petit-déjeuner,  
déjeuner et diner

### JOUR 3. MANALI (2050M)

Arrivée à Manali le matin. Puis découverte du temple Hadimba, loin de l'agitation de la ville, endroit paisible entouré d'immenses arbres. Le temple est dédié à Hidimba, l'épouse de Bhima, l'un des cinq princes Pandava du grand épopée indien Mahabharata. Vous visiterez ensuite le temple de Manu, seul temple de Manu en Inde, censé être le créateur de la race humaine. Cette structure de style pagode offre un aperçu de l'histoire, de la spiritualité et d'un style architectural fascinant. Dans l'après-midi, vous vous dirigez vers le vieux Manali, de l'autre côté de la rivière Manalsu. Nuit à l'hôtel



4H00



Hôtel



Petit-déjeuner,  
déjeuner et diner

### JOUR 4. MANALI – KAZA (3600M)

Départ en transport privé vers Kaza. En route, vous parcourrez plusieurs villages de la vallée de la Kullu. Puis vous entamerez la longue montée en lacets au col du Rohtang, traversant des gorges magnifiques et des prairies de fleurs sauvages. Au col à 3 950 m, la vue est imprenable, par temps dégagé, sur la chaîne du Chandra-Bhaga. Une montée du col Kunzum vous emmènera à 4 550 m. Arrivée à Kaza, la capitale du Spiti. Nuit en hotel



Hôtel



Petit-déjeuner,  
déjeuner et diner

### JOUR 5. KAZA (3600M)

Journée d'acclimatation et d'exploration autour de Kaza. Visite du superbe monastère de Kye puis du village de Kibber, un des plus hauts villages du monde à 4300 m. Visite des villages de Gette et de Tashigang. Si le temps le permet, possibilité de redescendre sur Kye à pied. Retour sur Kaza. Nuit en hotel

## JOUR 6. KAZA – LANGZA (4100)



1H



Chez l'habitant



Petit-déjeuner, déjeuner et diner

Après le petit-déjeuner, visite du bureau d'Ecosphere pour une introduction sur la vallée, les gens et la culture du Spiti. Transfert jusqu'au village de Langza, situé dans une grande prairie. Visite du temple de Lang. Installation chez nos hôtes pour le déjeuner. Nuit chez l'habitant

2h de marche - 200m dénivelé négatif



Chez l'habitant



Petit-déjeuner, déjeuner et diner

## JOUR 7. LANGZA – KOMIC (4500M)

C'est parti pour le trek ! Traversée d'un plateau jusqu'à Komik. Possibilité d'emprunter différents itinéraires selon le niveau du groupe sachant que les chemins les plus raides offrent généralement de meilleures perspectives. Visite du monastère de Komik qui est un des plus hauts villages en Asie. Rencontre avec vos hôtes et Nuit chez l'habitant

4/5h de marche (200m dénivelé positif)



Chez l'habitant



Petit-déjeuner, déjeuner et diner

## JOUR 8. KOMIC – DEMUL (4320M)

Départ matinal en direction de deux petits cols d'où la vue sur les sommets environnants est imprenable. La piste continue à travers des pâturages fleuris. S'ensuit une descente jusqu'au village de Demul. Visite du village. Nuit chez l'habitant

6/7h de marche (200m de dénivelé positif et 200m de dénivelé négatif)



Chez l'habitant



Petit-déjeuner, déjeuner et diner

## JOUR 9. DEMUL – LHALUNG (3950M)

Journée principalement en descente. Le chemin mène en bas de la vallée, le long de la rivière Lingti. Arrivée à Lhalung où se trouve le temple le plus vieux de la région mais aussi un arbre millénaire ! Lhalung est également pour son arak (alcool local) et son folklore. Spectacle culturel dans la soirée. Nuit chez l'habitant

4/5h de marche (800m de dénivelé négatif et 200m de dénivelé positif)



Chez l'habitant



Petit-déjeuner, déjeuner et diner

## JOUR 10. LHALUNG – DHANKAR

Montée progressive jusqu'au lac de Dhankar (3890 m). Picnic en bordure du lac. Descente raide jusqu'au village du même nom, ancienne capitale du Spiti. On y trouve un monastère, fondé en l'an 1000 par Rinchen Zangpo et habité en ce moment par un quarantaine de moines geluppa, une merveille de l'art Tibétain à l'égal d'Alchi au Ladakh. Nuit chez l'habitant

4/5h de marche (200m de dénivelé positif)



### JOUR 11. DHANKAR - KAZA

Direction Giu, juste à la frontière du Tibet et l'un des villages les plus isolés du Spiti. Giu abrite une relique inestimable : la momie d'un moine vieux de 600 ans. Continuation vers Tabo et son monastère millénaire, classé par l'Archaeological Survey of India. Retour sur Kaza en jeep. Nuit chez l'habitant



### JOUR 12. KAZA - MANALI

Transport privé de Kaza vers Manali. Nuit en hôtel



### JOUR 13. MANALI - DELHI

Journée libre à Manali. Et en fin de journée, départ en bus de ligne « de luxe » pour Delhi. Nuit en bus



### JOUR 14. DELHI - FRANCE

Accueil à la « bus station » et transfert à l'hôtel. Visite de Delhi où la splendeur de l'Empire Moghol s'oppose au modernisme de la ville nouvelle. Shopping vers Chandni Chowk, la rue des argentiers au coeur du vieux quartier commerçant. L'après-midi, vous pourrez vous rafraîchir à l'hôtel puis transfert vers l'aéroport.

#### Remarques sur le niveau

Ce séjour est accessible à tous mais nécessite une bonne condition physique. Les marches et randonnées sont faciles, il n'y a pas de difficulté technique. Une petite préparation physique, type jogging ou marche par exemple, est utile.

Il est à noter que le voyage se déroule en très haute altitude (plus de 4 000 m.). L'acclimatation au voyage se fera durant les premiers jours. Des maux de tête et autres désagréments peuvent malgré tout survenir. Les conditions climatiques peuvent parfois être difficiles, il s'agit donc de bien faire son sac pour être protégé au maximum contre la pluie, le vent, le soleil ...

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.



## FORMALITES ET SANTE

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.



### PASSEPORT / VISA

Les Français sont soumis à visa pour séjourner en Inde. La date d'expiration du passeport doit être postérieure d'au moins 6 mois à la date de fin de validité du visa.

Depuis 2015, les autorités indiennes ont mis en place un dispositif de délivrance de visa à l'arrivée, appelé « e-Tourist visa ».

Ce « e- visa » doit être sollicité en ligne après un enregistrement de la demande (<https://indianvisaonline.gov.in/visa/tvoa.html>) et le paiement des frais de dossier. L'accord se matérialise par la réception d'une autorisation de voyage sous forme électronique qu'il conviendra de présenter à l'aéroport d'arrivée pour obtenir l'apposition d'un visa dans son passeport. Il n'est valable que pour les demandeurs de visa touristique/affaires/traitement médical de courte durée, titulaires d'un passeport français d'une durée de validité d'au moins 6 mois à la date de délivrance de l'autorisation de voyage électronique.

Il est possible de déposer sa demande 120 jours avant le départ (contre 30 jours auparavant).

Coordonnées Ambassade : 15, rue Alfred Dehodencq - 75016 Paris - Tel : 01.40.50.70.70

Site Web: <http://www.ambinde.fr/>

Section consulaire : 20, rue Albéric Magnard - 75016 Paris - Tel : 01.40.50.71.71 - Courriel : [cons.paris@gmail.com](mailto:cons.paris@gmail.com)

## VACCINS & SANTÉ

Aucun vaccin obligatoire. Cependant vous allez voyager dans une région du monde reculée. Alors quelques précautions peuvent s'imposer et il est toujours conseillé d'être à jour des vaccins diphtérie, Poliomyélite et Tétanos, Hépatite A.

## Hygiène

Veillez à un lavage régulier et soigneux des mains avant chaque repas. Évitez de manger dans la rue (bouï bouï) ou sur les marchés, éviter de manger des glaces, demander des boissons sans glaçons, ne pas manger de crudités sauf si elles ont été lavées avec de l'eau bouillie ou javellisée, bien rincé les fruits ou les peler. Évitez la consommation d'aliments (poisson, viande, volaille, lait) insuffisamment cuits.

## Altitude - Mal Aigu des Montagnes

Ce voyage se déroule à une altitude élevée. Certaines personnes peuvent souffrir de malaises (maux de tête, gonflement, perte d'appétit). Pour limiter ces effets, outre une condition physique correcte, il faut limiter les efforts les premiers jours. Surtout ne pas forcer, ralentir le pas et éviter l'essoufflement. Buvez beaucoup : eau, thé... Évitez l'alcool, le café et les excitants durant les premiers jours. Il est difficile de prévoir un éventuel mal d'altitude.

La plupart de ces symptômes disparaissent généralement en quelques jours mais il arrive qu'ils empirent et peuvent évoluer en maladies graves ; œdèmes pulmonaires ou cérébraux. Il n'existe pas de médicaments préventifs au MAM. L'altitude a aussi pour conséquence de raviver les problèmes dentaires ou autres douleurs chroniques. Pensez-y avant de partir. Prévenez le guide de votre état de santé, même en cas de troubles légers.

Nous vous recommandons vivement une assurance rapatriement ou multirisques pour ce voyage en altitude ou en milieu isolé. Les assurances liées à l'usage des cartes bancaires offrent des plafonds et des couvertures moindres que les assurances multirisques qui sont spécialement étudiées pour ce type de voyage.

## VOTRE VOYAGE



### HÉBERGEMENT (BASE CHAMBRE DOUBLE/TRIPLE)

- En Hôtel (base chambre double) à Delhi, Manali et Kaza
- Dans la vallée du spiti : chez l'habitant. Vous serez hébergés en maison traditionnelles avec une famille locale, qui cultive la terre et qui vit de manière très simple. Vous partagerez donc l'hébergement avec la famille, et mangerez la nourriture locale préparée par la famille. Les toilettes seront en extérieur, parfois dans les champs, et il se peut qu'il s'agisse de toilettes sèches à compost à la manière traditionnelle. C'est un hébergement basique.
- et en bus



### NOURRITURE

Pension complète du jour 2 au jour 13. Boissons non incluses



### ENCADREMENT

Pendant tout le voyage, vous serez accompagné par 1 photographe professionnel



### TRANSFERT ET TRANSPORT DES BAGAGES

Bus de ligne, véhicule privatisé et chauffeur



### HEURE LOCALE

Il y a 4h30 de décalage entre la France et L'Inde. Quand il est midi à Paris, il est 16H30 à Delhi



## ELECTRICITÉ

220 volts. Certaines sont comparables à celles qu'on trouve en France (fiches rondes). D'autres possèdent des fiches certes rondes, mais aux orifices plus larges et plus écartés que nos prises. Dans la plupart des cas, un adaptateur traditionnel fait l'affaire.



## CLIMAT

Le Spiti se situe à de très hautes altitudes, il y règne un climat désertique avec d'importants écarts thermiques. En été : de juin à fin septembre, Il fait beau et il commence à faire chaud avec des possibilités d'orages violents. Entre 3000 et 4000 m, les températures diurnes varient entre 25°C et 35°C. Les températures nocturnes peuvent descendre en dessous de 0°C. En revanche, de 4000 à 5000 m, les nuits peuvent être froides (de 0 à - 10°C) et de faibles chutes de neige sont possibles. En septembre, diminution sensible des températures, avec des gelées matinales possibles à partir de 3500 m.

## VOTRE EQUIPEMENT



### VOTRE SAC DE VOYAGE

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

- 1 - Le sac à dos : Sac à dos pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée et matériel photo. Généralement, le poids des bagages cabine est limité à 10 kg par personne.
- 2 - Le grand sac de voyage souple : Il doit contenir le reste de vos affaires. Il sera en soute lors des transports aériens. Le poids des bagages en soute vous sera indiqué sur votre convocation ou billet.



### VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Sous-vêtements respirants et séchant rapidement, chauds ;
  - Tenue décontractée pour le soir ;
  - Vêtements légers et vêtements chauds, les amplitudes de température sont parfois très importantes d'un endroit à l'autre, selon le climat et selon l'heure de la journée ;
  - Des vestes/pulls polaires chaudes
  - Un coupe-vent, type Polartec ou Windpro ;
  - Veste Imperméable et chaude Gore-tex,
  - Pantalons confortables de marche ;
  - Des chaussettes montantes et un collant thermique ;
  - Des chaussures de randonnée imperméables et adhésives, à tige montante, dans lesquelles vous vous sentez à l'aise ;
  - Des gants, un bonnet et une écharpe
  - Foulard, style bandana pour se protéger du soleil et de la poussière, chapeau ou une casquette ; Lunettes de soleil indice 3 minimum ;
  - Des lingettes et du gel anti-bactérien sans rinçage ; Lampe frontale, gourde/poche à eau,
- 
- Une pharmacie personnelle et médicaments habituels (Répulsif contre les moustiques et autres insectes, crème apaisante en cas de piqûres d'insectes ou de végétaux, crème solaire, Crème après-soleil ou Biafine, Désinfectant et mercurochrome transparent, Compresses stériles et pansements, dont pansements spécial ampoules, Bande étirable et respirante, Paracétamol, Crème pour les hématomes, courbatures..., Anti diarrhéiques et décongestionnant, Pastille pour la gorge, Collyre, en cas d'assèchement de l'œil, Antibiotiques à spectre large, Pince à épiler, Pastilles purificatrices)



### VOTRE SAC PHOTO

- boîtiers : réflex et/ou hybride et/ou bridge
- objectifs : un grand angle 10-18 et un objectif polyvalent
- filtre gris si vous souhaitez travailler les poses longues
- paire de jumelles
- des Cartes mémoires et sauvegarde, batteries et chargeurs de batterie
- un trépied (dans le bagage en soute)
- 1 ordinateur portable pour du post-traitement sur place si vous avez un ordinateur léger
- Kit de nettoyage, chiffonnette et pinceau doux
- Sac à dos photo avec Housse étanche

## VOTRE BUDGET



### BUDGET ET CHANGE

La monnaie nationale est la roupie indienne (Rs), divisée en 100 paise (p). Les pièces en paise sont de plus en plus rares. On trouve en revanche des pièces de 1, 2 et 5 roupies, ainsi que des billets de 5, 10, 20, 50, 100, 500 et 1 000 roupies

Les cartes bancaires sont acceptées dans un nombre croissant de commerces, de restaurants haut de gamme et d'hôtels des catégories moyenne et supérieure.

Change : les bureaux de change privés pratiquent des horaires plus étendus que les banques. On en trouve presque partout ; beaucoup font aussi office de cybercafé ou d'agence de voyages.

DAB (distributeurs automatiques de billets) : On trouve des DAB dans la plupart des centres urbains.

Les cartes Visa, MasterCard, Cirrus, Maestro et Plus sont les plus couramment acceptées.

Tous les DAB indiqués dans ce guide acceptent les cartes étrangères (mais pas nécessairement toutes).

Parmi les banques qui prennent les cartes étrangères, citons : Citibank, HDFC, ICICI, HSBC et la State Bank of India.

Avant de partir, assurez-vous que votre carte accède au réseau bancaire indien et renseignez-vous sur les frais. Informez votre banque que vous utiliserez votre carte en Inde (avec des dates).

En dehors des villes importantes, prévoyez une provision de roupies suffisante.

### Dates de voyage (informations et taux de change au 12/08/2019) :

	Prix TTC à partir de et par personne
DU 12 AU 25 JUILLET 2020	2 599 €

Le prix comprend :

- Transport pendant le séjour en véhicule privatisé, bus de ligne
- Hébergement comme décrit
- Les repas comme indiqué à l'itinéraire
- Encadrement par 1 photographe professionnel, un guide anglophone pendant visite de Himachal et guide local francophone à Delhi.
- Les frais d'entrée pour les monuments et sites
- Spectacle de danses pendant le Trek à Langza ou Demul
- Toutes les taxes gouvernementales en vigueur au jour de l'établissement de la fiche. (Toute augmentation serait répercutée)

Le prix ne comprend pas :

- Vol international
- Les dépenses personnelles
- Les boissons tout au long du séjour
- Les pourboires
- Les assurances
- Le supplément single

### Options :

- Le vol international : nous consulter
- L'assurance voyage : Assurance multirisque (3.70% du prix du voyage) ou Assurance annulation (2.50% du prix du voyage). Une assurance multirisque est particulièrement recommandée compte tenu des conditions d'altitude.
- Chambre individuelle : 505 €

Taille minimale : 6 personnes - Taille maximale du groupe : 8 personnes.

Vous serez avisés de l'annulation du voyage faute du nombre suffisant de participants au plus tard 21 jours avant la date du départ.

Acompte à l'inscription : 35%

Le solde est à régler au plus tard 45 jours avant le départ.

Attention, ces informations vous sont communiquées à titre indicatif pour vous aider à préparer votre voyage. Si une modification de date ou de prix intervenait, elle vous serait communiquée lors de votre inscription.



## VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?

Contactez-nous

- au 01.73.74.54.62
- par e-mail: [contact@worldwayphoto.fr](mailto:contact@worldwayphoto.fr)
- Réservation <https://worldwayphoto.fr/voyage/59/randonnee-au-spiti>

